



TROPICAL SMOOTHIE BOWL

ZUTATEN

Für 2 Portionen

- 1 Mango
- 1/2 Ananas
- 1 Banane
- 1/2 Zitrone
- 150 ml Kokosmilch
- 2 Handvoll Eiswürfel

Als Toppings:

Kiwi, Banane, Kokosraspeln, Kakaonibs, Quinoa (gepufft), iChoc **Caribbean Gold** Schokolade

ZUBEREITUNG

1. Mango, Ananas sowie Banane schälen und in Würfel schneiden.
2. Zitronensaft, Kokosmilch und Eiswürfel in einem leistungsfähigen Mixer cremig mixen.
3. Den Smoothie in eine Bowl geben und nach Belieben mit den oben vorgeschlagenen Toppings garnieren.